

# Der kleine Nils fragt nach!



WIR 3  
sind auch  
dabei!



Meine Kita bleibt gesund!

## Nils ruft den Doktor an...



Hallo - Hier ist der Nils.

Ich möchte gerne mit dem Doktor sprechen...  
Hallo, Onkel Doktor, hier ist der kleine Nils.  
Ich habe da mal eine Frage:

Die Jule liegt zu Hause im Bett und ist krank. Sie hat Kindpocken, sagt die Kindergärtnerin. Was ist denn das, Kindpocken?

**Doktor:** Hallo Nils - du meinst wohl Windpocken?



**Nils:** Aber die Kindergärtnerin meint doch, dass jetzt wohl viele Kinder krank werden, also Kindpocken bekommen.

**Doktor:** Auch Erwachsene können Windpocken bekommen. Windpocken kommen von winzig kleinen Viren, die in den Körper eindringen und ihn krank machen. Die Krankheit ist sehr ansteckend. Sie verbreitet sich so schnell wie der Wind. Deshalb heißen Windpocken auch Windpocken.



**Nils:** Da würden Streusel-pocken doch viel besser passen: Jule sieht aus wie ein Streuselkuchen und sie sagt, das juckt ganz schrecklich.

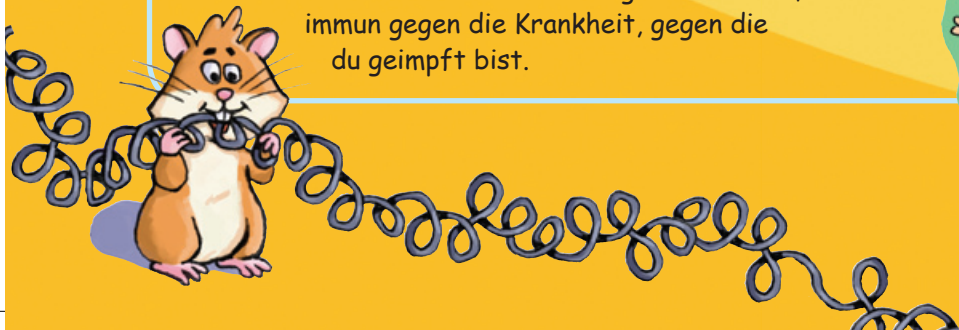
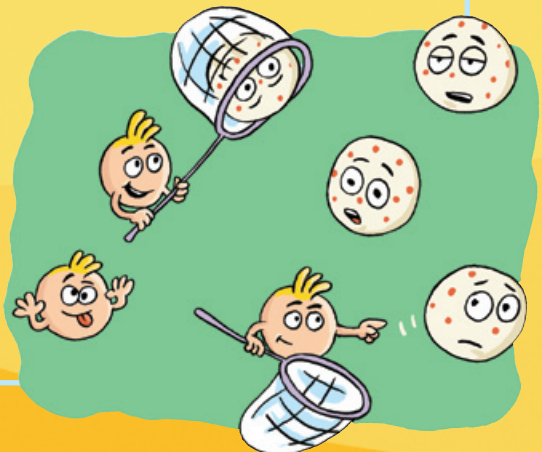
**Doktor:** Sie darf aber nicht kratzen!

**Nils:** Ja, das sage ich ihr. Werde ich nun auch krank und muss ich zu Hause bleiben? Das ist ja soooo langweilig!

**Doktor:** Das muss nicht sein, Nils. Bist du denn geimpft?

**Nils:** Bin ich - waaas?

**Doktor:** Geimpft. Eine Impfung hilft dem Körper, sich gegen Krankheiten zu wehren. Viren - wie zum Beispiel bei den Windpocken - sind ganz raffinierte Eindringlinge: Sie verkleiden sich, damit sie im Körper nicht erkannt werden. Dann breiten sie sich ungestört aus und machen krank. Durch die Impfung lernt der Körper, die Viren zu erkennen und er kann sich verteidigen. Das heißt, du bist immun gegen die Krankheit, gegen die du geimpft bist.



**Nils:** Toll, kannst du mich auch gegen „Zimmer aufräumen“ impfen? Wenn Mama sagt, ich soll mein Zimmer aufräumen, dann sagt sie immer, ich sei immun dagegen, wenn sie was sagt!

**Doktor:** Nein, das geht leider nicht! Aber ich kann gerne mal deine Ohren nachsehen, wenn du so schlecht hörst!

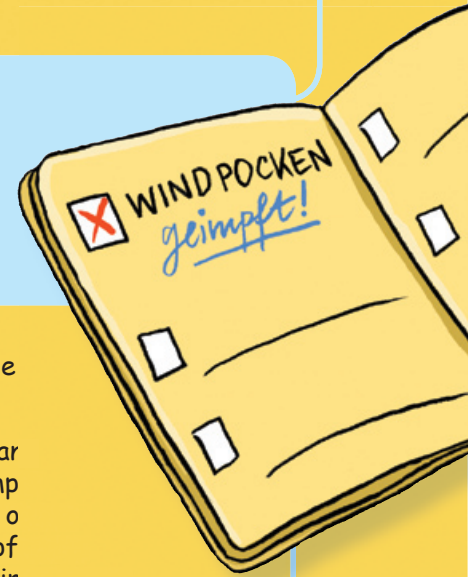
**Nils:** Ooooh, das muss nicht sein. Wenn ich gegen Windpocken geimpft bin, kann ich dann in den Kindergarten gehen?

**Doktor:** Ja, frage aber lieber deine Mama, die kann in deinem Impfausweis nachsehen, ob du auch wirklich geimpft bist.



**Nils:** Wie sieht der Impfausweis denn aus?

**Doktor:** Er ist gelb und es stehen alle Impfungen drinnen, die du bekommen hast - für die Windpocken ist das eine Impfung im zweiten Lebensjahr, manchmal bekommt man auch eine zweite Impfung nur kurze Zeit später.

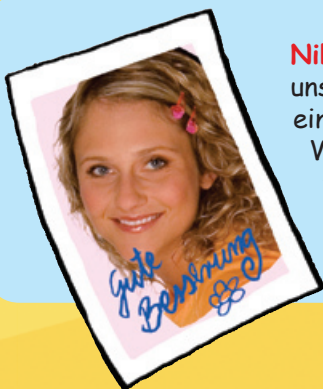


**Nils:** Ich kann mich aber nicht an die Impfung erinnern.

**Doktor:** Da warst du ja auch noch gar klein, Nils. Deswegen gibt es den Impfausweis: Viele Menschen vergessen, ob sie alle Impfungen erhalten haben. Aber der Körper erinnert sich sehr gut daran. Nur bei manchen Impfungen, da muss man den Schutz nach ein paar Jahren wieder auffrischen, das sind dann die Auffrischimpfungen. Schau also mal in deinem Impfausweis nach.

**Nils:** Gut. Und wenn ich geimpft bin, dann kann ich in den Kindergarten gehen?

**Doktor:** Ja.



**Nils:** Dann gehe ich mit den anderen Kindern unserer Gruppe auf das WIR 3 Konzert und hole ein Autogramm von Vera. Jule mag Vera von WIR 3 so gerne! Über ein Autogramm freut sie sich sicher so sehr, dass sie ganz schnell wieder gesund wird.

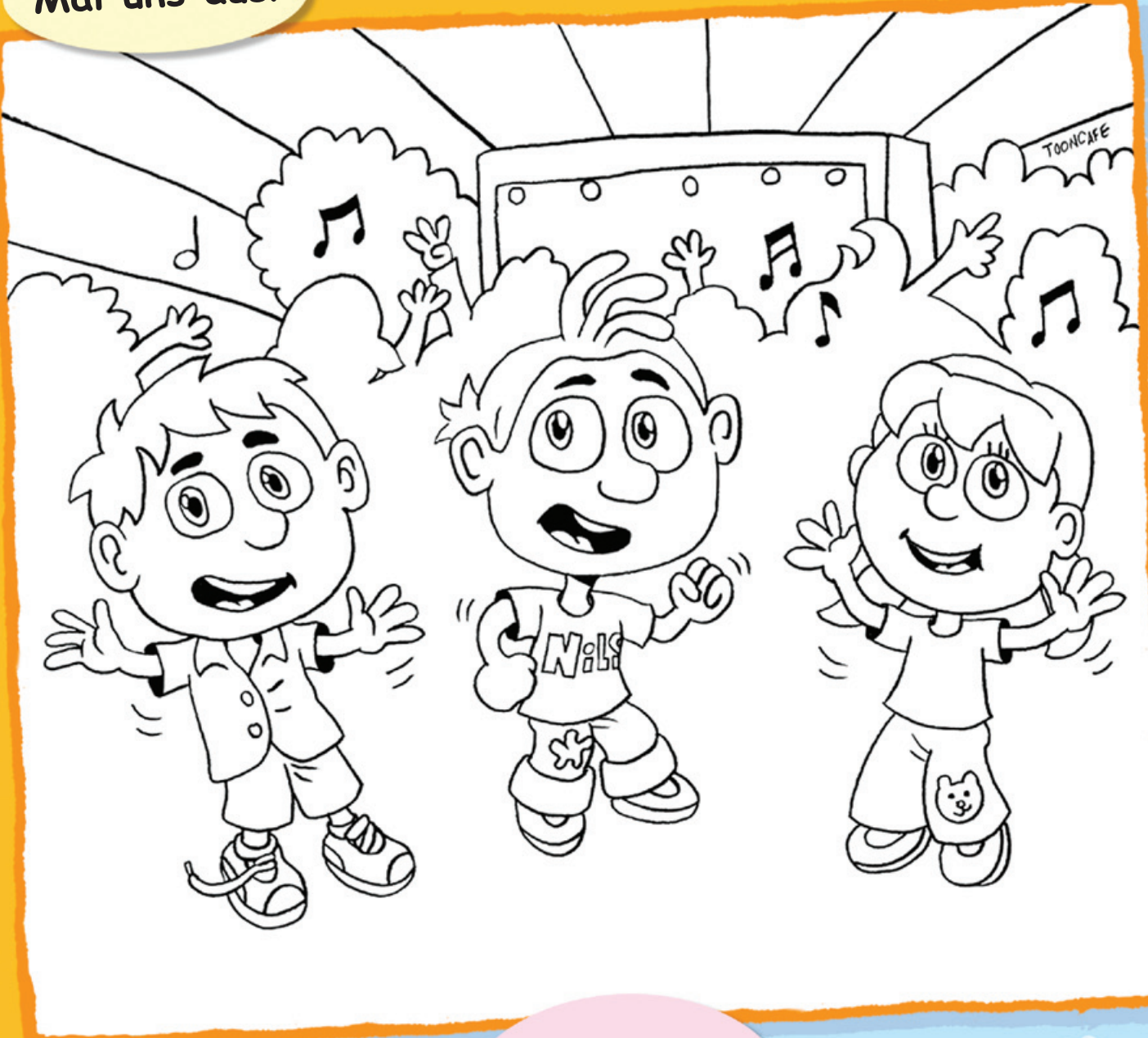
Na, das ist doch wunderbar!  
Tschüss, Nils.

**Tschüssiiiiiee!**

**Dr. Martin Karsten**  
Berlin



Mal uns aus!



Macht mit,  
bleibt fit und munter  
Ein kleiner Piekser,  
na und?

Singt laut mit:  
**Meine Kita  
bleibt gesund!**

Das sind Lina, Vera und Linda von WIR 3! Sie möchten auch, dass ihr gesund bleibt und haben extra ein Lied geschrieben. Das Lied ist ein Rap und heißt „**Meine Kita bleibt gesund**“. Ihr findet das Lied unter [www.zeitbild.de/kita](http://www.zeitbild.de/kita) im Internet!

