

Arbeitsblatt 1: Was für ein Fischesser bist du?



Aufgabe:

Macht den Fischesser-Test und kreuzt die passende Antwortmöglichkeit für euch an. Vergleicht anschließend eure Ergebnisse in der Klasse. Welcher Fischtyp kommt im Durchschnitt für eure Klasse raus?

1) Ich habe das letzte Mal Fisch gegessen ...

- a) ... die Fischstäbchen in der Schulkantine.
- b) ... ganz klar, den kochen wir am Wochenende immer selbst.
- c) ... bei Oma, ihr Heringssalat ist der Beste.

2) Du triffst dich am Wochenende mit deinen Freunden. Einer macht den Vorschlag statt Pizza mal Fischburger essen zu gehen. Du denkst ...

- a) ... urgs, nein danke!
- b) ... super Idee, Fisch esse ich eh gern.
- c) ... man soll ja offen für Neues sein.

3) Was verbindest du mit Omega-3-Fettsäuren?

- a) Ist doch klar, das ist das neue Schönheitsmittel der Hollywoodstars.
- b) Irgendwas aus der Chemie, das ist aber nicht so mein Lieblingsfach.
- c) Das sind gute Fette, die in einigen Lebensmitteln stecken.

4) Es ist Sommer und in allen Gärten bruzzelt es. Auch du bist ein Grillmeister. Was landet bei dir auf dem Rost?

- a) Nur Steak und Würstchen, was sonst?
- b) Gegrillter Fisch ist schon lecker, aber keine Ahnung wie man den richtig grillt.
- c) Fisch gehört ganz klar mit auf den Grill und die Forellen angel ich selbst.

5) Fischers Fritze fischt ...

- a) ... im Trüben.
- b) ... frische Fische.
- c) ... an der Nord- und Ostseeküste.



Auswertung:
1. Hauptsächlich a) Fischmuffel: Hörst du das Wort Fisch, verziehest du das Gesicht. Fisch war bisher nicht dein Ding. Vielleicht hast du aber auch noch nicht den richtigen Fisch probiert.
2. Hauptsächlich b) Fischfan: Ob Fisch, Muscheln oder Garnelen – du liebst alles was aus dem Wasser kommt. Vor allem magst du die vielfältige Zubereitung: gebraten, gegrillt, aus dem Ofen, mit Pasta, deine Ideen kennen keine Grenzen.
3. Hauptsächlich c) Fisch-Experte: Du kennst dich gut mit Fischen aus. Weil Fisch so gesund ist, steht er bei dir regelmäßig auf dem Speiseplan.