

العنف ضد المرأة تحتني عن ذلك!

الأمر ليس شخصيًا!

العنف تجاه المرأة ليس أمرًا نادرًا ويمكن أن تواجهه أي امرأة - بغض النظر عن العمر، والمستوى التعليمي، والدخل، والمنشأ.

يصيب بالأمراض!

لا تعاني النساء المعنيات فقط من الإصابات الجسدية الواضحة فحسب، بل إنهن يعانين من مشاكل نفسية لها عواقب طويلة المدى.

يوجد مساعدات!

لا يجب أن تتحمل أي امرأة العنف. يستطيع كل من الطبيبات، والأطباء، ومراكز تقديم المشورة، وبيوت السيدات، والشرطة، والقضاء تقديم المساعدة، وإيجاد حلول لحالات العنف.

للنف وجوه كثيرة

يشمل العنف المنزلي - بغض النظر عن مكان الحادث - جميع أشكال العنف الجسدي، والجنسي والنفسي الذي يحدث بين البالغين الذين تربطهم علاقة وثيقة ببعضهم البعض، أو الذين أنشؤوا علاقة وثيقة فيما بينهم. هؤلاء هم في المقام الأول أشخاص تربطهم علاقة قرابة، أو سكن جماعي.

قد يكون مكان الحادث الشقة الشخصية، أو قد يكون كذلك مكان العمل، أو أي من الأماكن العامة، أو رياض الأطفال أو أي مكان آخر.

غالبًا ما يُمارس العنف المنزلي ضد النساء، وغالبًا يكون من يمارسه هم الرجال. ويشمل بدءًا من الاعتداءات الجسدية مثل الدفع أو الضرب وصولًا إلى ممارسة الجنس قسراً، والعنف النفسي مثل الإهانة، أو الاضطهاد، أو المراقبة المستمرة، أو السب من قبل الشريك/الشريكة. تتجمل الكثير من النساء من ذلك العنف الذي تعرضن له، ويشعرن بأنهن مشتركات في الذنب، ويكون من الصعب عليهن التحدث عما عايشن. ويتم الحفاظ على التواضع الصحية الجسيمة وما يتعلق بها لدى الأطباء والطبيبات يمكن أن يؤدي هذا إلى سوء المعاملة؛ حيث لا ترتبط الشكاوى المزمنة غالبًا بتجارب المريض مع العنف لسنوات.

قد يحدث العنف للنساء في كل الأعمار، وفي كافة الطبقات الاجتماعية.

في ألمانيا ...

- تعرضت ٢٥ بالمائة من النساء للعنف الجسدي، أو الجنسي من قبل شريكهن الحالي أو السابق.
- تعرضت ١٣ بالمائة من النساء منذ سن السادسة عشرة إلى أشكال عقوبات لها طابع العنف الجنسي.
- تعرضت ٤٢ بالمائة من النساء للعنف الجسدي مثل الإرهاب، والتشهير، والتهديد، والذعر النفسي.
- غالبًا ما يكون العنف ضد النساء من قبل الشريك أو الشريك السابق ويُمارس في نطاق المنزل.
- كان إجمالي عدد ضحايا **عنف الشريك الحميم** في عام ٢٠١٩، ١٤١،٧٩٢ شخصًا، ٨١ تقريبًا بالمائة منهم من النساء.
- توجد نساء في وضع انفصال أو طلاق ومعرضات لخطر وقوعهن ضحية للعنف من قبل الشريك (السابق).
- النساء ذوات الإعاقات والعايات تعرضن في حياتهن كاملة لجميع أشكال العنف أكثر من النساء في متوسط عدد السكان.
- تعرضن أكثر للعنف خلال فترة الإغلاق بسبب وباء كورونا، بدايةً من مارس ٢٠٢٠، أولئك النساء اللواتي تم عزلهن في المنزل، وشهدت عائلتهن مخاوف مالية، وعانى شريكهن من القلق أو الاكتئاب، ولديهن أطفال دون سن العاشرة.

المصادر:

الدراسة البحثية "Lebenssituation, Sicherheit und Gesundheit von Frauen in Deutschland – Ergebnisse der repräsentativen Untersuchung zu Gewalt gegen Frauen in Deutschland" (الحالة المعيشية للنساء وأمنهن وصحتهن في ألمانيا - نتائج الدراسة البحثية التمثيلية عن العنف ضد المرأة في ألمانيا) (مولر/ شروتل، الوزارة الاتحادية لشؤون الأسرة وكبار السن والنساء والشباب، ٢٠١٣) "Bun-) Berichtsjahr 2019. Kriminalistische Auswertung. Partnerschaftsgewalt" (deskriminalamt, 2020) "عنف الشريك. التقييم الجنائي. عام التقرير (مصلحة الشرطة الجنائية الاتحادية، ٢٠٢٠) تقرير "Lebenssituation und Belastungen von Frauen mit Behinderungen und Deutschland (Schröttle/Hornberg, 2013) "Beeinträchtigungen in Deutschland" (الحالة المعيشية وأعباء النساء من ذوي الإعاقات والعايات في ألمانيا، شروتل/هورنبرغ، ٢٠١٣) "Gewalt an Frauen und Kindern in Deutschland während COVID-19-Bed-" (Steinert/Ebert, 2020) "ingten Ausgangsbeschränkungen" (العنف ضد المرأة والأطفال في ألمانيا خلال عواصف الخروج المرتبطة بوباء فيروس كوفيد-١٩)



كل ٤٥ دقيقة، تقع امرأة ضحية للعنف المنزلي في ألمانيا.

وهذا معدل مخيف يظهر في كثير من الأحيان أن الجدران الأربعة الخاصة حول الفرد تصبح مكانًا خطيرًا، وسجنًا من الخوف والعار. العنف ضد المرأة يفلقتنا جميعًا، ويمكننا جميعًا فعل شيء للمساعدة في اكتشاف العنف ضد النساء في أقرب وقت ممكن، وحصول المرأة على المساعدة في أسرع وقت ممكن.

تواصلوا مع طبيبتكم أو طبيبكم إذا تعرضتم للاذى أو تعرفون أشخاصًا تعرضوا له. يمكنهم المساعدة في تخفيف الآلام الجسدية والعاطفية - كما يرشدون إلى مصادر المساعدة الأخرى.

فرانتسيسكا غيفي

الوزير الاتحادي لشؤون الأسرة وكبار السن والنساء والشباب

الغنف النفسى

الإمساك، والدفع، والضرب، والركل، والخنق، وكنم النَّفس، والجرح بسلاح/بأي شيء، والحرمان من الطعام، والحرمان من النوم إلخ.

الغنف الجنسى

التحرش الشفهى، والإجبار على مشاهدة صور إباحية، والإجبار على الممارسات الجنسية، والاعتصاب إلخ.

الغنف النفسى/اللغظى

الشتمية، والإهانة، والتهديد، وادعاء الجنون، واستخدام الأطفال كوسيلة ضغط إلخ.

الغنف الرقمى

الإهانة، والفضح، والإساءة، والابتزاز، والتهديد، وما إلى ذلك عن طريق الوسائط الرقمية.

الغنف الاجتماعى

حظر الاتصالات، والمراقبة، والعزل الاجتماعى، وسحب (مفاتيح) السيارة/الدراجة، والحبس، إلخ.

الغنف الإقتصادى

تقسيم الأموال بكميات ضئيلة، أو سحبها، أو منع العمل، أو الإجبار عليه إلخ.

المصادر:

www.gobsis.de/thema-gewalt/haeusliche-gewalt
www.staerker-als-gewalt.de



"لم أعد قادرة على الثقة في أي رجل ..."

• باولا، ٣٤ سنة

أنا وصديقي مع بعضنا البعض منذ فترة طويلة، وكنا سعداء للغاية بطفلتنا الأولى لاورا. أسرة صغيرة سعيدة - قمنا بتولي الكثير معاً، وكنا نفهم بعضنا البعض بشكل جيد. فقط كانت المشكلة أنني منذ فترة حملي أصبحت نادراً ما أرغب في ممارسة الجنس. لم يكن ذلك بسبب مشاعري تجاهه، وكلي لا أقوم بصدته كنت غالباً ما أشاركة في ممارسة الجنس. مع ذلك: كان يلاحظ بالطبع أنني لست حفاً متواجدة، وفي إحدى الليالي كنت لا أرغب في ممارسة الجنس، وامتنعت عن ذلك. بناءً على ذلك قام بدفعي إلى السرير، وأمسك بمعصمي حتى ألمني، وأجبرني على النوم معه. آنذاك اعتقدت أن ذلك ربما كان حدثاً عابراً نوحاً ما، إلا أن ذلك تكرر مراراً، حيث إنه أصبح عنيفاً وأجبرني على ممارسة الجنس. في البداية شعرت بالخجل وبدأت في الشرب، وبالطبع كان ذلك يؤثر في لاورا. واكتشفت طبيبة النساء هذه العلامات عندما كنت أخضع للفحص الروتيني لديها. تحدثت معي حول البقع الزرقاء على ذراعي، وبين ساقتي، الأمر الذي كان من شأنه تحطيم جميع السود لدي. أخيراً أستطيع الوثوق في أحد الأشخاص. اليوم عرفت أن صديقي قد اغتصبني. ولكن فقط بفضل اهتمام طبيبتي استطعت استحضار القوة للانفصال عن صديقي. وأنا اليوم ممتهة أنها لم تغلق عيناها في ذلك اليوم، وأني استطعت أن أجد الثقة والدعم.

"كيف ينخدع المرء في إنسان ..."

• سيمون، ٢٦ سنة

في علاقتنا دائماً ما كان روبرت مهذباً، كان يقرأ رغباتي من شفاهي، كنا دائماً ندعم بعضنا البعض. ثم، وبدون أي مقدمات، انفصل فجأة. دون أن يقول ما الذي حدث. كنت مصدومة، حيث إننا دائماً كنا صريحين مع بعضنا البعض. بعد بعض الوقت أراد أن يعود إلي. لم يكن ذلك ممكناً بالنسبة إلي، حيث إنني فقدت ثقتي به. كان روبرت يتصل بي يوميًا، ويقف أمام باب المنزل، ويظل يقرع جرس المنزل مساءً. في البداية تحدثت معه، إلا أنه دائماً ما كان يتوغل أكثر وأكثر. عندما كنت أخرج كنت أجده واقفاً فجأة، على الرغم من أنني كنت دائماً أرتاد أماكن جديدة. كان دائماً ما يكتب تعليقات على صورتي المنشورة على موقع الفيس بوك. لم يكن بمقدوري إلا أن أقوم بحظره على كافة وسائل التواصل. دائماً ما كان هناك شبح خلفي، كان ينتابني الشعور بأنني لن أستطيع التحرك بحرية أبداً. لم يقم فقط بالاتصال بالعائلة، والأصدقاء، بل إنه كان يتصل في العمل - وحدثت خلافات بيني وبين رئيسي في العمل. كانت هذه هي النقطة الحاسمة: توجهت إلى الشرطة.



"لم أعد أفهم العالم ..."

• شارلويت، ٦٣ سنة



فيما مضى كان زوجي يشرب في المناسبات العائلية، أو الحفلات حتى يشعر بالسكر. ولكن منذ أن أجبرت على المعاش المبكر أصبح دائماً ما يأتي إلى المنزل من الحانة الواقعة على الناصية ورائحة الخمر في فمه. في البداية تجاهلت ذلك، حيث تصورت أنه سيعود إلى صوابه مع الوقت. وعندما سيبدأ في ممارسة حياته اليومية وواجباته سيصبح كل شيء أفضل. ولكن أصبحت الليالي التي يقوم فيها باحتساء ثلاث وأربع وخمس زجاجات من البيرة هي العادة وليست الاستثناء. وفي إحدى الأمسيات فاض بي الأمر، فأنفجرت به: "الأ يمكنك فعل أي شيء آخر سوى احتساء الخمر؟!". في البداية شعر بالذعر والسقم، ثم أصبح عدوانياً، وقفز وقام بهزي حتى فقدت توازني وسقطت على الأرض. لم أعد أستطيع فهم العالم. ما الذي حدث للرجل الذي تزوجته قبل ٤٠ عاماً، وأحببته يوماً ما؟ كان ذلك الأمر محرّجاً للغاية بالنسبة إليه، لم يستطع النظر في عيني، وكان يخشى المواجهة. لم أستطع قبول ذلك بالطبع، وقمت بالبحث عن أحد المعالجين. أنا وزوجي نزرور أحد معالجي الزوجين؛ كما يذهب زوجي بالإضافة إلى ذلك إلى دورة للرجال الممارسين للعنف، ويحاول التغلب على مشكلته مع الكحوليات. أنا بالطبع قمت بكبح فرامل الطوارئ في الوقت الصحيح؛ هذا هو ما لا تستطيع كل امرأة القيام به. هذا ما أعرفه من مقابلتي الأسبوعية مع النساء اللاتي تعرضن لحالات عنف.

"خلال فترة الإغلاق،"

تزايدت عدائيته..."

• جاتين، ٢٨ عاماً

حتى قبل جائحة كورونا، لم يكن وضع عائلتنا سهلاً؛ فلدينا طفلان صغيران وشقة ضيقة جداً، لذلك يصبح الوضع مرهقاً في بعض الأحيان. لكن عند وجودنا جميعاً في المنزل طوال الوقت أثناء الإغلاق، لاحظت أن زوجي لا يستطيع تحمل الوضع على الإطلاق؛ فقد أصبح عدائياً أكثر وأكثر، وتجادلنا كثيراً. بالإضافة إلى ذلك، كانت هناك مشكلات مالية وخوف على وظيفته. لقد دار بيننا خلاف ذات مرة، ولكن كان ذلك فعلاً حول شيء غير مهم بالمرّة. وتطور الجدل، ودفعتني بقوة جداً حتى سقطت وأصبت رأسي. في البداية اعتقدت أنها كانت مجرد زلّة، وتجنبنا الحديث عنها. ولكن بعد أيام قليلة، جذبني زوجي من كتفي بشدة لشيء صغير، ودفعتني إلى الحائط. وتلى ذلك لكلمات وركلات، وأحياناً أمام الأطفال. كنت خائفة باستمرار، ولم أعد أستطيع النوم. وفي النهاية تواصلت معي جارتني؛ لأنها شعرت أنه هناك شيء على غير ما يرام، وهنا بكيت وأخبرتها بكل شيء. فأعطتني رقم هاتف أحد مراكز تقديم المشورة، واتصلت بهم.



"لم أكن أعرفه من قبل ..."

• أوزليم، ٤٠ سنة

أنا سعيدة أنني هنا اليوم. أنا أجلس في غرفة صغيرة، مجهزة بشكل متقشف إلى حد ما. أنا الآن أنظر إلى الحقيبة الصغيرة التي كنت أخرجها لفترة طويلة لدى إحدى صديقاتي المقربات. نصحتني موظف المساواة بين الرجال والنساء في دائرتنا بالقيام بذلك. مساء أمس حدثت الواقعة. قام زوجي بضربي مرة أخرى - بطريقة أشد من المعتاد. انتابني الخوف حول حياتي. اتصلت بالشرطة، وتم إحضاري إلى بيت النساء. ما الذي حدث؟! حين كنت فتاة صغيرة كنت دائماً ما أحلم بأن أصبح طبيبة لأساعد البشر. وفي عيد مولدي السادس عشر ثلاثي من أمامي هذا الحلم. في هذا اليوم أخبرني والدي أنه وجد شخصاً مناسباً لي، وتمت خطبتي بالفعل. لم أكن أعرف هذا الشخص من قبل. قبل زواجنا مباشرة كان هذا الرجل حازماً للغاية، إلا أنه لم يظهر بالسوء إلا بعد الزواج. لم يكن مسموحاً لي بالخروج بمفردي، دائماً ما يجب أن يكون معي أحد أفراد العائلة. في البداية حاولت الاعتراض. حينها قام زوجي بإمساكي ودفعتني إلى الأرض. غالباً ما كان يسقط مزاجه السيئ عليّ. كان أحياناً يدفعني تجاه الحائط، أو يضربني على وجهي. خطوة انتقالي إلى بيت النساء كانت ضرورية. لم أكن أتوقع المساعدة من عائلتي. حيث إنهم يعتقدون أن الرجل هو من يقرر معاقبة زوجته من عدمه، وكذلك طريقة العقاب.



تقديم المشورة والمساعدة للنساء

يقدم الخط الساخن للمساعدة على مستوى الدولة "العنف ضد المرأة" المشورة مجاناً، دون الكشف عن الهوية، وبسبع عشرة لغة أجنبية على رقم الهاتف ٠٨٠٠٠١١٦٠١٦، وعبر الموقع الإلكتروني www.hilfetelefon.de. أو عبر الدردشة، أو عن طريق البريد الإلكتروني. إنها الخدمة الوحيدة -على مستوى الدولة- التي تقدم الدعم على مدار الساعة للمتضررين. يقدم هذه الخدمة أكثر من ٨٠ مستشاراً مؤهلاً من المكتب الاتحادي لشؤون الأسرة والمجتمع المدني (BAFzA). تدير بيترا زوشتنغ الخط الساخن للمساعدة "العنف ضد المرأة".



بين طبقات الحوار مع
بيترا زوشتنغ
مديرة نجدة الهاتف

العنف المنزلي. لأنه منذ بداية أزمة كورونا، أصبح يُشار إلينا -بشكل متزايد- على أننا ملاذ الاتصال الأول. ويؤدي هذا إلى اكتشاف المزيد من الأشخاص بشأن عرضنا، ثم الاستفادة منه.

كيف يمكن أن يساعد الغريب -على سبيل المثال- إذا كنت تشكين في موقف عنيف في عائلتك، أو دائرة أصدقائك؟

يجب تجنب التوجيهات أو النصائح بأي ثمن؛ لأنه غالباً ما يُنظر إليها على أنها ضغط إضافي. ينبغي على الفرد أن يستمع جيداً، ويعترف بأن الافتتاح يعد خطوة هائلة بالفعل بالنسبة للكثيرين. من المهم الإشارة إلى أنك تقف بجانب الشخص. ثم يمكنك التفكير معاً في نوع المساعدة الملموسة الممكنة والمطلوبة. وبشكل حاسم للغاية، يجب ألا تفعل أي شيء دون موافقتهم. ويقرر الشخص المصاب بنفسه كيفية المضي قدماً.

هل تلجأ النساء إلى الخط الساخن للمساعدة مع أي تجارب للعنف؟

تتصل بنا النساء وتشتكي من مخاوف مختلفة؛ فقد تكون الحالة هنا موقفاً خطيراً جداً، حيث يكون السؤال هو ما إذا كان ينبغي تنظيم مساعدة جادة (من الشرطة، والإسعاف)، أو -على سبيل المثال- قد يكون الأمر عن الحديث بشأن موقف عنيف حدث منذ بعض الوقت. وتختلف جلسات الاستشارة باختلاف الحالات الفردية.

كيف تقدم المساعدة للنساء على وجه الخصوص؟

في البداية، تأخذ المستشار الوقت الكافي لها وتستمع بعناية. وفي كل حالة على حدة، تفكر مع المرأة المعنية أي الدعم الذي يناسبها هو الأفضل. ولا توجد براءة اختراع لهذا. فمن المهم جداً أن تقرر المتضررة بنفسها ماذا حدث، وإذا كان الأمر كذلك، فماذا يحدث تالياً. فبين يديها جميع الخيارات، ولا شيء يتم بدون علمها. وخلال الخطوة التالية، يتم التفكير في الحلول الممكنة معاً.

يختبر إخفاء الهوية والسرية من السمات المهمة لخط المساعدة. لماذا؟

نعلم مدى صعوبة لجوء النساء اللاتي تعرضن للعنف إلى العالم الخارجي، فالدراسات تشير إلى أن حوالي ٢٠ بالمائة فقط من المتضررات يفعلن ذلك. مع ضمان عدم الكشف عن الهوية، يعد الخط الساخن "العنف ضد المرأة" خدمة ميسورة تريدها النساء المتضررات في كثير من الأحيان، خاصة عند إجراء الاتصال لأول مرة. واللاتي يتصلن بخط المساعدة يقررن بأنفسهن ما يردن الكشف عنه بخصوص أنفسهن وقصتهن وما مقتراه. هذا يعني أنه لا يتم الاستعلام عن أي شيء أو نقله للغير.

كيف تغير الوضع خلال وباء كورونا؟ هل ازدادت المكالمات الواردة؟

زادت جهات الاتصال الاستشارية بنحو ٢٠ بالمائة من أبريل إلى نوفمبر ٢٠٢٠، سواء عبر الهاتف أو عبر الإنترنت. ومع ذلك، لا يعني هذا بالضرورة أن هناك بالفعل أعداد متزايدة من حالات



منذ الإطلاق في مارس ٢٠١٣، ازدادت عدد الاستشارات

في حين كان هناك أقل من ١٩٠٠٠ جلسة استشارية في العام الأول، كان هناك بالفعل أقل من ٤٥٠٠٠ جلسة في عام ٢٠١٩. وفي المجموع، سعى الأشخاص الذين يطلبون المساعدة للحصول على المشورة عبر الهاتف والدردشة والبريد الإلكتروني حوالي ٢٣٠٠٠ مرة منذ عام ٢٠١٣. تسعة بالمائة من جميع جلسات الاستشارة تمت عبر الإنترنت. غالبية المتصلين هم أنفسهم متضررون من العنف (١٣٠٥٠٠ شخص). استخدم الخدمة أكثر من ٤٦٠٠٠ شخص من البيئة الاجتماعية للمتضررين، بالإضافة إلى العاملين. تم تقديم المشورة بشأن جميع أشكال العنف. في حوالي ٥٨ في المائة من الحالات، كان العنف المنزلي هو سبب المحادثة. أحال المستشارون ١١٣ ألف شخص يطلبون المشورة إلى المؤسسات المحلية، ٨٢ في المائة منهم إلى مراكز المشورة وملاجئ النساء.



الرجال الذين يمارسون العنف ضد النساء حقراء.

وجهات النظر المختلفة، والنزاعات وحتى الخلافات متواجدة في كل العلاقات. ولكن دائمًا يوجد حدود لا يجب السماح بتخطيها أبدًا، وأكرها: أبدًا! السلامة الجسدية تعتبر أحد هذه الحدود. لا يوجد أي أعذار لممارسة العنف ضد النساء.

للأسف تميل النساء إلى البحث عن طريقة لتلقي بها الذنب على عاتقها. "لقد قمت باستئثارته، لقد مر بيوم عصيب، يجب أن أبدل جهداً أكبر، لم يكن علي أن أعارضه وهكذا"، الصبر على العنف، ومن ثمّ البحث عن أعذار له هو الطريق الخاطئ بعينه. لا يجب أن تقوم السيدات بإنهاء الأمر على أنه ذلة لسان حدثت لمرة واحدة. اعتذاراته - وأحياناً دموعه - لن تساعدك.

من يتخطى هذه الحدود لمرة فسيتخطاها مرارًا وتكرارًا. سيخبر خوفه من القوة الرادعة. لا تجعل نفسك ضحية. أنت لست مخطئة.

على أي حال، قومي باستحضار مساعدة خارجية، حيث إنني بوصفي راعية لحركة "شبكة قوية ضد العنف: لا للعنف ضد الفتيات والنساء!" بالاتحاد الرياضي الأولمبي قد تعرضت للأسف للكثير من هذه الحالات. الجراح بالجسد ستبرأ يوماً ما، ولكن الجراح النفسية لا تبرأ أبداً. حيث إنها تتطبع في الذاكرة، وهي قادرة بالفعل على تدمير حياة بأكملها. من يتعرض للعنف باستمرار يجب ألا يبقى وحيداً. هذه الانتهاكات - لا يدور الأمر حول شيء آخر - تحدث غالباً بين الجدران الأربعة التي من المفترض أن تشعرني بينها بالأمان. وعندما يكون هذا العنف من شخص تُحبيه وتتقين به، يكون الأذى مضاعفاً. حيث سيتم تدمير الثقة والمودة.

لا تخجلي من التحدث بانفتاح. يوجد مساعدات. كما أنني راعية لحركة DOSB تحت شعار: "لا يمكن المسامحة في حالات العنف ضد النساء والفتيات: أنتِ تكوينين. نحن نكون. مغاً نحن أقوى!"

ريجينا هالميش

بطلة العالم في الملاكمة، وراعية حركة DOSB

"شبكة قوية ضد العنف:

"لا للعنف ضد النساء والفتيات!"

لا يوجد تسامح مع حالات العنف: حقوقك!

لا يتم التسامح مع حالات العنف في الدولة، ويعاقب عليها القانون. يأتي في المقام الأول حماية الضحية، والقاعدة هنا "من يضرب فعليه الرحيل - تبقى الضحية في الشقة" حيث تعتبر هذه القاعدة شاملة ومنصوصاً عليها في قانون الحماية من العنف (GewSchG). إنكري اسمك وعنوانك، وأكد أنك بحاجة إلى المساعدة على الفور. يمكن للشرطة طرد الجاني من المنزل لعدة أيام. يجب عليهم التدخل بمجرد علمهم بوجود حالة عنف منزلي. يمكنك طرد الجاني/ الجانية لأيام عديدة خارج الشقة. يجب أن تتدخل الشرطة فور معرفتها بوجود حادثة عنف منزلي.

في حالات الخطر المحدق يمكنك تقديم طلب مباشرة لدى المحكمة الابتدائية للحماية من العنف. سيتم حظر الجاني/الجانية لفترة محددة (عادة بضعة شهور) من السكن في الشقة الجماعية، أو الاقتراب من الضحية، أو التواصل معها.

علاوة على ذلك توجد وسائل حماية أخرى وفقاً للقانون المدني تحمي الضحية من العنف، بأن يقوم بتعويضها عن الأضرار، ودفع ثمن الخسائر والألام.



احم طفلك!

الأطفال الذين يتعرضون لسوء المعاملة أو الضرب أو التهديد من أحد الوالدين/ الشريك (السابق)، غالباً ما يصابون بآثار عقلية وجسدية أيضاً، مثل: الأرق، أو اضطرابات التركيز. قد تتضرر صحة ونمو الطفل من جراء تعرضه للعنف، وقد يؤثر ذلك فيه سلباً لمدة طويلة. تختلف العواقب على حسب ما إذا كان الأطفال قد شاهدوا واقعة العنف، أو ما إذا كانوا هم من تم معاملتهم بسوء، وبحسب قدر الفترة الزمنية التي مرت على معاشتهم لواقعة العنف، وبحسب الإجراءات المتخذة لحل هذا الوضع المتأزم. كما يلعب عامل العمر والجنس وسلوك الأطفال تجاه البالغين دوراً مهماً. مخاطرة أن يعيش البالغون العنف بأنفسهم من قبل الشريك تكون أعلى عند الأطفال المعنيين. عن طريق الدعم والتجدة يمكن مساعدة طفلك في التغلب على الموقف الذي يعايشه.

روابط موصى بها

www.aktiongegengewalt.dosb.de

الموقع الإلكتروني لحملة "Starke Netzwerke gegen Gewalt!" (شبكة قوية ضد العنف!) للاتحاد الألماني للرياضات الأولمبية، مع عروض لدورات الدفاع عن النفس.

www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/gleichstellung/frauen-vor-gewalt-schuetzen

موقع الوزارة الاتحادية للأسر وكبار السن والنساء والشباب، مع مزيد من المعلومات حول العنف ضد المرأة والروابط الخارجية.

www.frauen-gegen-gewalt.de

الموقع الإلكتروني للرابطة الفيدرالية لمراكز المشورة الخاصة بالمرأة، ومكالمات الطوارئ الخاصة بالمرأة.

www.frauenberatungsstelle.de/pdf/NUR_MUT.pdf

معلومات عن خيارات العمل للمرأة في العلاقات التي تنسم بالعنف.

www.frauenhauskoordinierung.de

بوابة معلومات لملاحي النساء مع خاصية البحث الإقليمي.

www.gesine-intervention.de

معلومات للنساء المتضررات من العنف.

www.gewaltschutz.info

معلومات للمتضررين عن الحماية من العنف وحقوقهم.

www.polizei-beratung.de/startseite-und-aktionen/aktuelles/detailansicht/corona-pandemie-deeskalation-in-zeiten-von-isolierungund-quarantane

نصائح للعيش معاً في أوقات وباء كورونا.

www.staerker-als-gewalt.de

الموقع الإلكتروني للمبادرة الوطنية "Stärker als Gewalt" (أقوى من العنف) للوزارة الاتحادية للأسرة وكبار السن والمرأة والشباب.

www.telefonseelsorge.de

نصيحة مجهولة المصدر عبر الهاتف والدرشة، ونصيحة شخصية للأفراد في جميع المواقف الصعبة.

www.weisser-ring.de

معلومات ونصائح ومساعدة لضحايا العنف. معلومات ونصائح ومساعدة لضحايا العنف.

www.zanzu.de

بوابة إلكترونية للمركز الفيدرالي للتثقيف الصحي (BZgA)، تحتوي على معلومات حول الصحة الجنسية/الصحة الإنجابية متوفرة بثلاث عشرة لغة، بالصور والكلمات.

ماذا يمكنني أن أفعل أيضاً؟

- اطلبي من الأشخاص المؤثمين أن يأتوا إليك، أو يتصلوا بك بانتظام.
- استأمني الطبيب أو الطبيبة.
- ويَقِّنْ إصاباتك قانونياً، لكي تستطعن إثبات شدة وتواتر الجروح.
- جهزي شنطة سفر بالمتعلقات المهمة والملابس المستخدمة في حالات الطوارئ، وخرزنها لدى شخص محل ثقة.
- ضعي الهاتف المحمول الخاص بالطوارئ في مكان معين، لكي يتسنى لك طلب المساعدة.
- تعرفي على الرموز التي تمكن الآخرين من الاطلاع على حالتك بغير تطفل، في الصيدليات، أو أثناء مكالمات الفيديو مثلاً.

إلى من أستطيع التوجه؟

لا توجد امرأة عليها أن تتعامل مع العنف وحدها! تتوفر المساعدة عبر ما يلي على سبيل المثال:

- الشرطة (١١٠)
- القضاء
- خط المساعدة
- الطبيب
- جهات تقديم المشورة
- ملاجئ النساء

خلال جائحة كورونا والإغلاق، تستمر مراكز الاستقبال في العمل. بارتداء الأقنعة، والالتزام بالمسافة الآمنة؛ يمكنك حماية نفسك والآخرين، ولا يزال بإمكانك الاستفادة من خدمات المساعدة الشخصية.



٣٦٥ يوماً في السنة، متوفر على مدار الساعة:

- الخط الساخن للمساعدة "العنف ضد المرأة" متاح ٢٤ ساعة في اليوم.
- من خلال الاتصال بالرقم ٠٨٠٠٠١١٦٠١٦، وعبر الاستشارة عبر الإنترنت، يمكن للضحايا والأقارب والأشخاص المقربين من الضحايا والعاملين تلقي الاستشارة مجهولة المصدر مجاناً.
- الاستشارة الآمنة عبر الدردشة والبريد الإلكتروني متاحة عبر موقع الويب www.hilfetelefon.de.
- يقدم المستشارون المؤهلون المساعدة للمتصلين بسرية، وبحسب رغبتك، يمكن الإحالة إلى خدمات الدعم المحلية. وإذا لزم الأمر، يمكن استدعاء مترجمين فوريين من ١٧ لغة أجنبية للمحادثة.
- للنساء من ذوات الإعاقة، تتوفر الاستشارة بلغة سهلة الفهم، ولغة الإشارة الألمانية.

www.hilfetelefon.de

Funded by:



Federal Ministry for
Family Affairs, Senior Citizens,
Women and Youth

بيانات النشر:

أصدر Zeitbild MEDICAL بتمويل من الوزارة الاتحادية الألمانية لشؤون الأسرة وكبار السن والنساء والشباب (BMFSFJ). الإنتاج بشكل عام: Bernd Woischnik :V.i.S.d.P. Munich 80469. 9 Rumfordstraße. Zeitbild-Stiftung. الصور: المكتب الاتحادي لشؤون الأسرة والمجتمع المدني (صفحة ٦)، الحكومة الاتحادية/جيسكو دينزل (ص ٢)، جاسن باجه/كوبيس/ Getty Images (ص ٣)، ريجينا هالميش (ص ٧ على اليمين)، iStockPhoto (ص ٤، ٥، ٦، ٧ على اليسار)، Shutterstock (ص ١، ٤، ٥، ٦، ٧). الطباعة: DCM Druck Center، ميكر هيلم. الطبعة الجديدة المنقحة: ديسمبر ٢٠٢٠. النصوص الواردة محمية بموجب حقوق النشر. لا يجوز استخدام الملف لأغراض تجارية. فيما يتعلق بروابط الإنترنت المذكورة، نعلم بأنه لا تأثير لنا على الإطلاق على تصميم الصفحات ومحتواها، ولا نعتد المحتوى على أنه خاص بنا.